

MER ENN ET VAKKERT SMIL

TANNIMPLANTAT OG LIVSKVALITET

Gjenoppretter selvtilliten



ETTER OPERASJONEN

Du må ta godt vare på deg selv etter at du har fått fjernet en tann eller har gjennomgått annen tannkirurgi. Ved å følge disse instruksjonene bidrar du til å redusere smerter, hevelse og ømhet og fremme tilhelingen etter operasjonen, samt forhindre infeksjon.

BLØDNING

Det er helt normalt at det blør fra tannhulen den første dagen, og dette kan se mye mer dramatisk ut enn det faktisk er – små mengder blod vil blande seg med spytt og gjøre at blødningen ser verre ut enn den i virkeligheten er. Hvis du blør, er det viktig at du ikke skyller munnen. Legg i stedet trykk på operasjonsområdet ved å bite hardt sammen på et sammenbrettet stykke rent bomullsmateriale eller en kompress i minst 15 minutter. Hvis blødningen fortsetter i mer enn en time, bør du kontakte tannlegen.

SMERTELINDRING

Det er normalt å føle noe ubehag etter tannfjerning, men enkel smertelindring bør være nok til å håndtere dette. Unngå aspirin, siden det vil svekke koagulasjonsprosessen. Du må alltid følge produsentens bruksanvisning og spørre tannlegen hvis du skulle være i tvil om noe. Hvis smertene er store eller varer i flere dager, bør du kontakte tannlegen.





HVILE

Hvil så mye du kan resten av dagen etter operasjonen. Hold hodet høyt for å unngå blødning og sov med hodet hevet den første natten ved f.eks. å bruke en ekstra pute.

SPISING

Unngå varm mat eller drikke til bedøvelsen slutter å virke – du vil ikke kunne føle smerte ordentlig i løpet av denne tiden og risikere å brenne eller skålde deg i munnen. Prøv å unngå å spise mat på den siden der tannen er fjernet, slik at operasjonsområdet får gode betingelser for tilheling.

TANNPUSS

Børst tennene som vanlig, men vær forsiktig rundt sårstedet.

SKYLLING

Ikke la deg friste til å skylle munnen det første døgnet – tannhulen trenger denne tiden til å heles. Senere kan du skylle munnen med saltvann, som vil fremme tilhelingen.

ALKOHOL

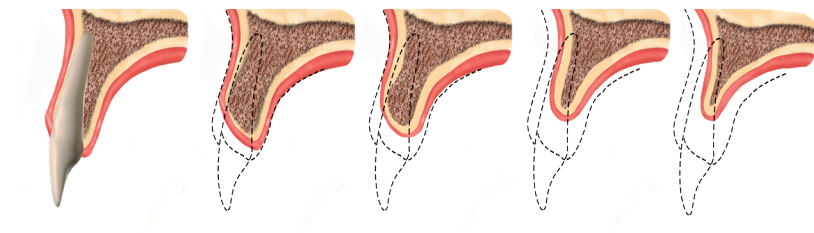
Unngå alkohol i minst 24 timer etter trekking, alkoholen kan gjøre at såret begynner å blø og forsinke sårtilhelingen.

RØYKING

Hvis du røyker, bør du unngå å røyke resten av dagen og helst i 24 timer.

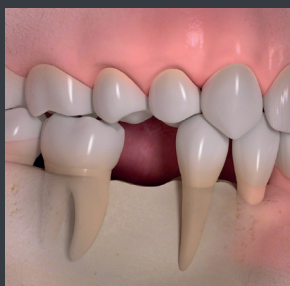
JEG HAR MISTET EN TANN, HVA SKJER NÅ?

Det er mange faktorer som kan bidra til at man mister en tann, for eksempel traumer (ulykker), tannråte, vaner, kosthold, tannkjøttssykdommer, medfødt fravær av tenner (født uten tannen) eller manglende munnhygiene. Uansett årsak er realiteten at tannen må erstattes både av estetiske og funksjonelle grunner. I friske tenner overfører tannroten de kreftene vi genererer når vi tygger, til kjevebenet. Tennene holder seg stabile og det skjer ingen store endringer. Når vi mister en tann, vil stabiliteten til de tilstøtende tennene svekkes, men i tillegg starter det en prosess med oppløsning av benet, kalt resorpsjon.



BENFORANDRINGER ETTER TAP AV TANN

Tennene får naturlig kraft fra tyggingen, og når tennene er borte blir ikke benet lenger stimulert, noe som forårsaker resorpsjon i høyde og lengde. I starten virker det kanskje ikke så alvorlig å la tannluken være åpen, men etter hvert kan det skje store endringer.



MULIGE ENDRINGER ETTER TANNTAP

- 1 Estetiske endringer som skyldes endringen i ansiktskonturene på grunn av manglende støtte.
- 2 Nabotenner og motstående tenner forskyves mot tomrommet der tannen har sittet.
- 3 Hvis det mangler en fortann, vil dette påvirke smilet og muligens også selvtilliten.
- 4 Vansker med å snakke og tygge, som igjen kan føre til fordøyelses og helseproblemer, som regel på grunn av feilaktig tygging.



HVILKE BEHANDLINGS- ALTERNATIVER FINNES DET?

Det finnes flere typer behandling for å restaurere eller erstatte tenner, avhengig av din tann- og helsestilstand. Et eller flere av disse behandlingsalternativene kan egne seg i ditt tilfelle. **Rådfør deg med tannlegen din slik at dere kan komme frem til en behandlingsplan.**

JEG HAR MISTET ÉN ELLER FLERE TENNER

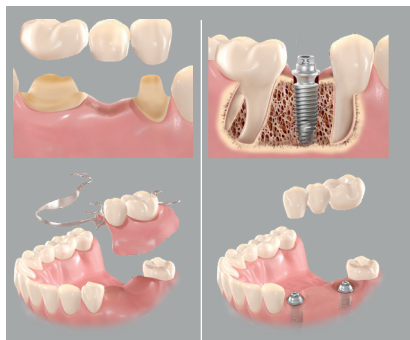
De viktigste forskjellene – konvensjonell
protetikk versus implantat

BROLØSNINGEN

Med konvensjonelle metoder må de friske nabotennene slipes ned slik at de skaper godt feste for broen. Resultatet er tap av naturlig tannsubstans. Broen overfører heller ikke tyggekrefter til kjevebenet, slik at benet kan krympe.

IMPLANTATLØSNINGEN

Tannimplantatet erstatter roten til den opprinnelige tannen, mens de friske nabotennene forblir intakte uten å måtte slipes ned.



KONVENSJONELL
BEHANDLING

BEHANDLING
MED IMPLANTAT



JEG HAR MISTET ALLE TENNENE

FAST BRO FOR HELE OVER- ELLER UNDERKJEVEN

En attraktiv og effektiv løsning med mange fordeler. Ved hjelp av komponenter fra Straumann kan manglende tenner i over- eller underkjeven erstattes av en fullbro som støttes av et eller flere tannimplantater. Protetikken kan bare fjernes av tannlegen. Disse implantatene gir sikker og varig støtte for broen og de kunstige tennene. Kunstige broer kan imidlertid leveres på operasjonsdagen eller kort tid etterpå, det må avgjøres i hvert enkelt tilfelle.

AVTAGBARE PROTESER

Enkle å fjerne under den daglige munnhygien. Avtagbare proteser som støttes av implantater, kan også gi bedre passform og høyere stabilitet enn konvensjonelle proteser. Implantatene fungerer som et anker for retensjonselementene som er festet til protesen. Det finnes flere forskjellige retensjonskonsepter og systemer, felles for de alle er at de er fordelaktige for pasienten. Protesene kan også fjernes under den daglige munnhygien.



FASTE PROTESER

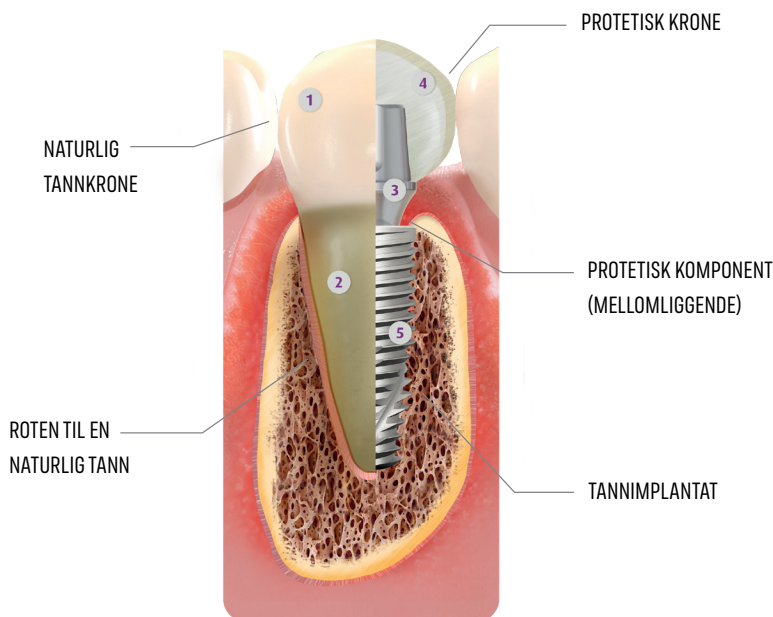


AVTAGBARE PROTESER

HVA ER ET TANNIMPLANTAT?

Tannimplantater er utformet for å etterligne den eller de naturlige tennene som har gått tapt. Tannimplantatet fungerer som en base for fiksering av en tannlignende protetikk, og bidrar dermed til et forbedret fysisk utseende og til at du får tilbake tyggefunksjonen.

De er egnet for pasienter som har mistet én, flere eller alle tennene. Nedenfor kan du se strukturen til en naturlig tann sammenlignet med protetikken på et implantat. Tannimplantater er laget av titan eller keram, og protetiske komponenter kan fremstilles av metalliske, polymeriske eller keramiske materialer.





TANNIMPLANTATER GJENOPPRETTER PÅ EN NATURLIG MÅTE **TYGGEEVNEN OG UTSEENDET**

En stor fordel med bruk av protetikk på implantater er at de ikke beveger seg i munnen når du spiser eller snakker. Denne vissheten gir et mer naturlig og behagelig resultat enn broer eller konvensjonelle proteser, og dermed større trivsel og bedre livskvalitet.

HOVEDFORDELENE MED BEHANDLING MED IMPLANTATER



ESTETIK

Implantater er et alternativ som ikke bare ser naturlig ut, men som også bidrar til å stoppe beinresorpsjonen. Det er en prosess som skjer når pasienten mister en hel tann (krone og rot), og som kan endre ansiktets utseende.



HOLDBARHET

Implantater er en løsning som er utviklet for å vare livet ut, spesielt når de kombineres med protetiske komponenter av samme merke som implantatet (originalkomponenter).



BEVARING AV DE NATURLIGE TENNENE

Med den konvensjonelle teknikken må de tilstøtende friske tennene som brukes som forankring for broen, slipes ned. Tannimplantater fjerner vanligvis behovet for å gjøre noe med de friske tennene.



DE BLIR EN DEL AV KROPPEN

Selv de beste protesene vil alltid være et fremmedlegeme og kreve omfattende vedlikehold. Til sammenligning er et tannimplantat en kunstig rot som blir en del av kroppen og fungerer som en naturlig rot når det er tilhelet.



BEVARING AV BENSTRUKTUREN

Implantatet overfører de kreftene vi genererer når vi tygger, til kjevebenet, og bidrar på den måten til å bevare det. Når det gjelder delproteser eller konvensjonelle broer, utsettes benet gradvis for resorpsjon. Det kan som beskrevet tidligere endre ansiktsuttrykket.



OPPRETTHOLDE TYGGEKVALITETEN

Tannproteser støttet av implantater gjør tyggingen mer effektiv i tillegg til å forbedre pasientens opptak av næringsstoffer.

DET MANGLER ÉN ENKELT TANN

Tannimplantatet erstatter den manglende tannroten.



DET MANGLER TO ELLER FLERE TENNER

Implantatene fungerer som støtte for broen.



FULL BRO FESTET PÅ TANNIMPLANTATER

En attraktiv og effektiv løsning med mange fordeler.



OFTE STILTE SPØRSMÅL



Hva er et tannimplantat?

Tannimplantater er produkter laget av titan som erstatter tannroten og støtter protetikken. Tannimplantater bidrar til å forbedre det fysiske utseendet og tyggeevnen og er egnet for pasienter som har mistet én, flere eller alle tennene. Når produktene er forankret i et friskt kjebeben, sikrer de pålitelig stabilitet for pasientens nye tenner.

Hvis jeg trenger å få erstattet flere tenner, må jeg da ha separate implantater for hver enkelt tann?

Ikke nødvendigvis. Tannlegen vil vurdere hvor mange tenner som må erstattes, og størrelsen på protetikken. Tannlegen vil også beregne hvor mange implantater du trenger. Hvert enkelt tilfelle må undersøkes og planlegges i detalj.

Kan jeg sette inn protetikken rett etter operasjonen?

Teknikken som brukes til å plassere protetikken direkte etter operasjonen, eller bare noen få dager senere, kalles direkte plassering. Protetikken som brukes i direkte prosedyrer, er vanligvis midlertidige og må byttes ut etter en tid. Det er bare mulig å bruke en direkte prosedyre hvis tannlegens diagnose indikerer at implantatene som festes til beinet, vil ha utmerket stabilitet fra første stund. Slik er det ikke alltid.

Er det mulig å vite før operasjonen om plasseringen av implantatet vil gjøre det mulig med en direkte prosedyre eller ikke?

Nei. I enkelte tilfeller er det mulig å gjøre det etter røntgenundersøkelsen og planleggingen som tannlegen har gjennomført. Det er imidlertid først når implantatet har blitt plassert at tannlegen vil kunne gi deg et klart svar.

I de tilfellene der protetikken ikke blir installert samme dag, hva bruker pasienten da?

Tannlegen vil gi deg en midlertidig protese som du kan bruke. I noen situasjoner, for eksempel når det brukes en avtakbar protese, kan pasienten få et mykt materiale til å ha inni protesen. Dette materialet må byttes regelmessig mens de venter på den endelige protetikken.

Hva koster det å få plassert et implantat?

Det er flere faktorer som har betydning for kostnaden ved implantatbehandling, for eksempel hvor mange tenner som skal erstattes, og hvor mange tannimplantater som skal plasseres. Det kan også være nødvendig med ytterligere prosedyrer før implantatet plasseres (for eksempel transplantater osv.) for å sikre at prosedyren blir holdbar. Dette vil også påvirke kostnaden. Be tannlegen gi deg et kostnadsoverslag.

Hvem kan utføre behandling med tannimplantater?

Det er opp til tannlegen å avgjøre en passende behandling etter en grundig vurdering. Tannlegen vil fastslå om implantatoperasjonen kan utgjøre noen helserisiko, og om det foreligger forhold som kan få innvirkning på tilhelingsveien i ben eller berørt bløtvev.

Hvem er det som kanskje ikke er egnet for tannimplantater?

Pasienter som av medisinske eller andre årsaker kan komme til å oppleve forstyrrelser av tilhelingsprosessen i ben eller bløtvev (f.eks. ved bindevevslidelser, behandlinger med bruk av visse legemidler, systemiske sykdommer, røyking). Slike pasienter bør i samråd med tannlegen nøye vurdere komplikasjonsfaktorer mot fordeler forbundet med bruken av tannimplantater.



Vil de nye tennene se kunstige ut?

Hvis tannlegen din bruker implantater og moderne teknikker for estetisk tannbehandling, som påvirker utseende, komfort og funksjon, vil behandlingen sannsynligvis overgå forventningene dine. Prognosen for behandlingen avhenger likevel av flere faktorer, blant annet hvor lenge det er siden du mistet tennene. Jo raskere du begynner behandlingen, jo bedre er derfor sjansene for rehabilitering med implantater.

Vil det være mulig å tygge med samme kraft og ferdighet som med naturlige tenner?

Ja. Tyggeevnen din vil bli mye bedre når du har fått vent deg til tannimplantatet.

Hvordan tar jeg vare på tannimplantatene?

Til å begynne med må du besøke tannlegen regelmessig for å kontrollere implantatene. Akkurat som med naturlige tenner er dessuten tannpuss og bruk av tantråd og munnvann viktige elementer i en god munnhygiene.



VELKOMMEN TIL STRAUMANN

Besøk **www.straumann.no** og gå til «Pasienter» for å finne mer informasjon om alle produktene og løsningene fra Straumann. All informasjon er tilgjengelig på ditt lokale språk.

Skann QR-koden

for å komme rett til
Straumann pasientnettsted



Straumann AS

Nils Hansens vei 7

NO - 0667 Oslo

Tel: +47 23 35 44 88

E-mail: info.no@straumann.com

www.straumann.no

© Institut Straumann AG, 2023. Alle rettigheter forbeholdt.

Straumann® og/eller andre varemerker som tilhører Straumann® og som nevnes her, er varemerkene eller de registrerte varemerkene som tilhører Straumann Holding AG og/eller datterselskaper.

